

Eve NICOLAS

evenicolas@free.fr

06 95 99 18 36



Psychologue clinicienne

Expérience professionnelle

2013 à date **Psychologue clinicienne, psychothérapeute** : pratique libérale et dans le secteur associatif (Interstice, pratique clinique et transculturalité à Orléans)

- Psychothérapie intégrative
- Soutien psychologique
- Pratiques psychocorporelles : méditation pleine présence, libération émotionnelle, hypnose et états de conscience modifiés

Consultante, formatrice : en entreprise, dans le secteur public et auprès d'associations (Mairie de Suresnes, Michelin, Action emploi réfugiés, Centre National de Formation du Renseignement Opérationnel, Gendarmerie Nationale, Resmed, AREP, Crédit Agricole, Opco Santé, Mylan, Castorama, Alterhego, Human Greensalto, CBRE)

- Conception, mise en œuvre et suivi de dispositif d'engagement et de transformation des pratiques dans des contextes de crise ou de changement (Direction Générale, managers et équipes)
- Animation de groupe d'analyse des pratiques / Groupe d'écoute et d'expression / Coaching
- Formation à la prévention des risques psychosociaux, du stress et du burn-out
- Formation à la communication non violente et au développement des ressources dans des contextes de crise
- Formation au management d'équipe

2007-2012 **Directrice Générale, Altaïde** **Conseil RH et recrutement**

- Conseil (recrutement, audit social, externalisation de la fonction RH, coaching de dirigeants)
- Développement commercial et management de 2 à 10 collaborateurs
- Secteur web et IT, start-up

2003-2006 **Consultante, Groupe BPI** **Conseil en conduite du changement**

- Accompagnement au changement
- Bilans de compétence
- Soutien psychologique

Formation

2021-2022	DU « Étude des trances et des états de conscience modifiés », Université Paris 8
1997-2002	Diplôme de Psychologue Clinicienne, École des Psychologues Praticiens (EPP, Paris)
1995-1997	Hypokhâgne et Licence de Lettres Modernes (Lycée Claude Debussy, Saint Germain en Laye / Université Paris X Nanterre)

Formation continue

2021	Transe cognitive auto-induite (Trancescience, Paris)
2020	MBSR Mindfulness Based Stress Reduction (Mindful France, Nice)
2014	Psychodynamique du travail (CNAM, Paris)
2013	Pratiques narratives (Dina Sherrer, la fabrique narrative, Paris)
2009	Certifiée MBTI (OPP, Paris)
2008	Communication Non Violente (PM Formation, Paris)

Informations complémentaires

- 2012-2021 : pratique de la méditation, cursus instructeur, bénévole (École Occidentale de Méditation, Paris)
- Anglais courant
- Maîtrise des outils bureautiques / Internet
- Permis B – véhicule personnel

Références sur demande
